

# Congrès international de Paris – Juillet 2014 Paris international congress – July 2014

Homœopathy on the move  
Strategies, Healing, Simillimum, Simile

**SPHN : Société de Perfectionnement en Homéopathie du Nord**



**Homeopathy improvement group for the Northern France**

**Dr Brigitte BOUCHE**  
Laventie  
**Dr Christophe SOYEZ**  
Attiches  
**Dr Annick TIGNON**  
Somain  
**Dr Didier DESWARTE**  
Lille

The other members : Dr Dominique Fourmaintraux, Dr Jean-François Xavier, Dr Nadine Delebarre, Dr Serge Maris, Dr Joëlle Pecqueur.

Its founders : Dr Michel Guermonprez ( SPH), Dr André Legrand (SMHN)

In the move of an ordinary day,  
like any other day

Four doctors will not tell you hunting stories,  
or wonderful miracles... but the practice of a daily homeopathy

**Dr Didier DESWARTE,**  
**SPHN team work coordinator**



***Are you depressed because of unemployment ?  
Or are you unemployed because you are depressed ?***

***Your question depresses me...***

## QUESTIONS ?

L'homéopathie, médecine de l'individualisation, mais comment faire?

Homeopathy, Medicine of individualization, but how to proceed?

Trouver un similimum, est ce une idéologie ou un signe de pratique de qualité ?

Find a similimum is an ideology or a sign of quality practice?

Est ce répréhensible de donner un ou des simile ?

Is it wrong to give one or several simile?

Le complexisme, peut il être justifié?

Can the complexism be justified?

Quelle est la vérité ?

N'y a-t-il qu'une seule vérité ?

What is the truth?

Is there a single truth ?

Quelle est la vérité ?  
N'y a-t-il qu'une seule vérité ?

What is the truth?  
Is there a single truth ?

La vérité pour un professionnel compétent,

est de **savoir expliquer ce que l'on fait**

able to explain what we do

La vérité est aussi dans **l'écoute du patient**

the truth is in listening the patient

**l'adaptation du médecin**  
à la **demande** du patient

the adaptation of the doctor to the patient  
demand

Evaluation par le médecin du **mode réactionnel dominant du patient et de ses possibilités de guérison**

sensitive type and diathesis

**Et aussi la relativité du pouvoir du médecin**

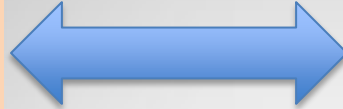
relativize the power of the doctor

ON THE MOVE !!!

MEDECIN

ET

HOMEOPATHE



BURN OUT



Double démarche

*Dual approach*

Diagnostic clinique et paraclinique

*Clinical and paraclinical diagnose*

Indications de prescription

*Use allopathy or not*

Evaluation de la perte de chance

*Loss of opportunity or prejudice*

Individualisation homéopathique

*Our attentive listening as homeopathic doctor*

Prescription individualisée

*The search for individualized medicine*

Choix thérapeutique ou substitution  
ou sevrage

*Our decision and our responsibility*

Les contraintes administratives

Le téléphone

Les urgences

Les imprévus

It's also possible for us !!!

Le TEMPS !!





Quel est donc le cabinet médical idéal ?



What is the ideal medical practice?





Trois confrères relatent leur journée à leur cabinet, un quatrième récemment retraité essaye d'en faire la synthèse et de vous l'exprimer au delà de sa langue natale.

Cela se passe en France en 2014, pays Gaulois plein de contradictions, qui dans son histoire a été sans cesse traversé et a l'habitude du mouvement. Ce sont des Flamands qui vous parlent, ce que l'on appelle dans le jargon local : des "Ch'tis".

Homeopathy North French practitioners in moving.

Three colleagues recall their day of practice, a fourth one, recently retired, try to summarize it and express it beyond its native language.

This is happening in France in 2014, Gallic country, full of contradictions, in whose history has been crossed several times and knows how to move. It is now Flanders people that are talking, that we called in our "dialect" : "Ch'tis".

Homeopathy North French practitioners in movin.

# Homeopathy on the move



In the movement of an  
ordinary day  
like any other day

Four doctors will not tell you hunting stories,  
or wonderful miracles... but the practice of a daily homeopathy

**Dr Brigitte BOUCHE**, Laventie  
**Dr Christophe SOYEZ**, Attiches  
**Dr Annick TIGNON**, Somain  
**Dr Didier DESWARTE**, Lille

**Tu veux que je te raconte  
ma journée...**

*Do you want me to tell you my day?*

**Dr Brigitte Bouche - Hennion**

## Virginie

Préparatrice en pharmacie      *pharmaceutical assistant*

48 ans      *Woman*

**Phobie sociale** depuis 2009: ne sait plus prendre l'autoroute.

*Social phobia since 2009: is not anymore able to drive on the highway*

Traitement : Fluoxétine puis Paroxétine un an, arrêté , non satisfaisant

*One year of treatment without any results*

Mère de 3 enfants, anxieuse, émotive, impressionnable

*Mother of 3 children, anxious, emotional, easily impressionable*

Enfance: mère alcoolique, abus sexuel à 15 ans, fuite

*Childhood: alcoholic mother, sexual abuses at 15 years, run away*

Joviale, visage rouge, mange vite, sucrée, flatulences

*Jovial, red face, eats fast, like sugar, flatulence*

Argentum nitricum 9CH, 15 CH, 30CH  
1d/jour 3 jours

*A reprendre dès que anxiété excessive*

Aconit 15 CH 10 gr à la demande

*Tube dans la poche*  
*In the pocket*

4 mois après: elle sait reprendre l'autoroute,  
elle n'est plus dans l'évitement

*4 months later: she is now able to drive again on the highway,  
she is not anymore in the avoidance*

Nouvelle préoccupation: rougeur de la peau...

*New concern: redness of the skin ...*

Sulfur 9 CH , 2 doses , Sanguinaria 9 CH à la demande (*on demand*)

Situation gérée en moins d'un an , vie sociale retrouvée

*This situation has been handled in less than a year, she gets her  
social life back.*

## Maxence

4 ans

**Eczéma** intense depuis bébé : mains , pouce, ventre  
*Intense eczema since he is a baby: hands, thumb, belly*

Grossesse sans problème , allaité 1 mois  
*Pregnancy without problems, breastfeed for 1 month*

Enfant éveillé, gourmand de sucreries, constipé  
Réveil à 3h du matin  
Découverte d'un souffle mitral : explorations cardiologiques  
*Bright child , like sweet, constipated*  
*Wakes up at 3am*  
*Found out a mitral breath: cardiological explorations*

Anagallis 5 CH , Rhus tox 5 CH 1 à 2 fois/j  
*Once, twice a day*

*symptômes locaux*  
*Local symptoms*

Poumon Histamine 9 CH 10 gr 1 fois/s  
*Weakly*

*terrain atopique familial*  
*Familial atopic disease*

Thymuline 9 CH 10 gr 1 fois/s  
*Weakly*

*tout l'hiver*  
*During all winter*

Doses alternées le dimanche: *alternated doses on Sunday*

Sulfur iod 15 CH

*plutôt que Sulfur , jeune enfant*  
*better than Sulfur, young child*

Silicea 15 CH

*appétit sélectif, bronchites*  
*selectif taste, bronchitis*

Graphites 15 CH

*peau très sèche*  
*very dry skin*

Aviaire 15 CH

*diathèse tuberculinique*  
*tuberculinic diathesys*



Consultation à 6 mois:

Pas de grosse crise d'eczéma, bon hiver

Traitement renouvelé jusque l'été, 1j/2 , puis arrêt l'été

*6 months later, consultation:*

*No big eczema crisis, good winter*

*Treatment renewed up to summer time, 1j/2, then stop.*

Enfant examiné complètement, prise en charge globale: traitement de l'eczéma et des pathologies hivernales

*Complete examination: treatment of eczema and winter illnesses.*

## Guillaume

14 ans

Collégien (*secondary school*)

Migraines très fréquentes depuis l'âge de 12 ans

De la racine du nez aux tempes, sans signe d'accompagnement

*Very frequent migraine since he is 12*

*From the nose to the temples, no other signs*

Adolescent anxieux, réservé, peu bavard, colérique

Pas faim le matin, gout salé, enrhumé, acné

*Anxious teenager, taciturn, choleric*

*Not hungry in the morning, prefers salty taste, with a cold, teenage acne*

Argentum nitricum 15 CH  
Natrum mur 15 CH

*Doses alternées le dimanche*

*Alternated doses on sunday*

Argentum nitricum 9 CH  
Natrum mur 9 CH

*5 gr en alternance toutes les demi-heures  
en cas de début de migraine*

*When crisis, every half hour*

Traitement complémentaire pour l'acné:

*Complementary treatment for teenage acne*

Kalium bromatum 9 CH, Selenium 9 CH 5 gr/j  
pendant au moins 3 mois (*for minimum 3 months*)

Résultat à 6 mois: 1 seule crise de migraine

Prise en charge de la crise favorable

Aucune consommation d'Ibuprofène

*Results after 6 months: only 1 migraine crisis*

*Favorable treatment to cure the migraine*

*No consumption of Ibuprofen*

Adolescent plus « cool » , peau nettement améliorée

*Cooler teenager, with a more beautiful skin*

## Valérie

Maman de 31 ans, *mum of 31 years*

Suite de première grossesse 2009 : polyarthrite rhumatoïde  
*After a first pregnancy in 2009: rheumatoid polyarthritis*

Traitement initial : cortisone, méthotrexate  
*Initial treatment: cortison, methotrexate*

Traitement interrompu en raison d'une deuxième grossesse et non repris  
*She stopped the treatment because of a second pregnancy,*

Suite du diagnostic de PR: licenciement abusif, procès en cours

*Following the rheumatoid polyarthritis diagnosis : she was unfair dismissed, for which she has filed a lawsuit.*

Douleurs inflammatoires genoux, poignets après tout effort de plus d'une heure

*Inflammatory pain on the knees, wrists, after any kind of effort of more than an hour*

Jeune femme active , peu patiente qui aime la danse

A très vite chaud

Sucrée , ne supporte pas les produits laitiers

Cauchemars de mort et de travail

*Young active woman, no patience, loves dancing.*

*She gets warm quickly*

*Like sweets, no tolerance to dairy products.*

*She has nightmares of death and work*

Sepia 9 CH, 15 CH, 30 CH

1d/j 3 jours pour débiter le traitement

1 dose per day, during 3 days to begin the treatment

*suite de grossesse*  
*after the pregnancy*

Caulophyllum 5 CH

Sulfur iod 5 CH

Rhus tox 5 CH 5 gr/j

*symptômes locaux*  
*Local symptoms*

Doses alternées le dimanche: *alternated doses on Sunday*

Nux vomica 15 CH

*tempérament*  
*Drug-sensitive type*

Calcarea Fluorica 15 CH

*pathologie luétique*  
*reactive mode*

Consultation à 6 mois : Polyarthrite Rhumatoïde stable

*Consultation six months later: the rheumatoid polyarthritis is stable*

Poussées inflammatoires très courtes influencées par les règles et le stress ( injustice)

*Very short inflammatory crisis influenced by the periods and stress (injustice).*

Poursuite du traitement de fond,

*Continue the backgroupe therapy*

Traitement aiguë : Apis 9 CH, Arnica 9 CH gr à répéter si besoin

*Crisis treatment: to repeat in case of need*

Sepia 9 CH 1d avant les règles

*A dose before the periods*

Staphysagria 9 CH, 15 CH, 30 CH en cure

*licenciement abusif  
unfair dismissal*



Bilan d'une année:

*Bill of health after a year:*

Polyarthrite Rhumatoïde en rémission

*Rheumatoid Polyarthritis in remission*

Aucune grosse poussée inflammatoire

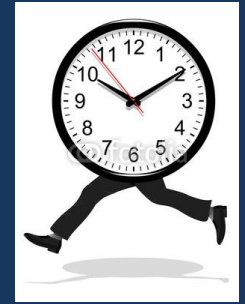
*No inflammatory crisis*

Qualité de vie satisfaisante

*Satisfactory life quality*

Pas de temps à perdre...

*no time to waste...*



Yvonne

94 ans, c'est dur de vieillir...  
*94 years, it's hard to get old*

Dorothée

Dépressive, il faudra être homéopathe et psychologue...  
*Depressive, have to be homeopath and psychologist ...*

Homéopathe, secteur 1, pas le temps de chômer...

*no time to watch the flies flying*

Et au téléphone , Arthur a 39° de fièvre

Et Véronique supporte mal sa chimiothérapie...

*And on the phone, Arthur 39°c fever, and Veronique who can't stand for its chemotherapy*

Ils seront 20 à consulter ce jour !

*Twenty consultations this day !*



Merci de votre attention  
*Thank you for your attention*

# L'homéopathie en mouvement

Dr Christophe Soyez



# Une journée en mouvement

*One day in a move*

*A caricature day but also real day*

Une après midi prise au hasard...du  
26 mars 2014

*A random afternoon...March 26, 2014*



14h

Un homme m'attend assis sur le mur du cabinet médical...  
Docteur ! Il faut que je vous consulte..

*A man is waiting for me. He is sitting on the wall of the office...  
Doctor ! I need to talk to you...*



F Jean pierre : « Cela fait **4 jours** que j'ai un **hoquet incessant!!** »

*“It's been 4 days that i suffer from a hiccup”*

Je savais ce patient souffrant d'une tumeur de la tête de pancréas avant un avis chirurgical .Type carbonique mais amaigri, je propose en urgence:

*I knew that he had a tumor of the pancrea's head, waiting for a surgical .*

*In urgengy, I give him:*

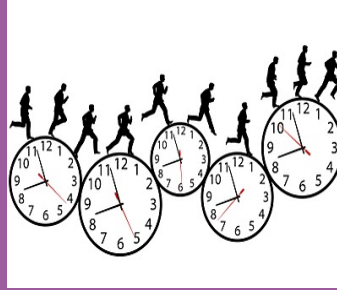
- **Cuprum Metallicum** (spasmes musculaires)
- **Gelsemium** (stress anxiété)
- **Arnica** (douleurs musculaires)
- **Colocynthis** (spasmes avec coliques)
- **Actaea racemosa** (spasmes diaphragmatiques) associé à un anxiolytique léger et en urgence..l'osteopathe . (*with Osteopathy*)

Il m'appelle et me signale que l'amélioration a été assez nette mais que tout est revenu comme avant ..je lui conseille d'aller aux urgences .

*He gave me a call and told me that he felt better quite fast.*

Deuxième urgence  
non prévue...

*Second unplanned  
emergency...*



Mme H D femme de 45 ans ,130 kgs, Citoyenne américaine, (*American citizen*)

Troubles métaboliques, hypertendue, diabétique, asthmatique...

*Methabolic disorder, hyperstessed, diabetic, asthmatic...*

« Je n'ai plus de voix...J'ai un concert de jazz soul dans une grande ville ce soir même ! ... »

*"I loose my voice... And ilve got a Jazz show this evening..."*

- **Arnica 5 Ch** (pour les muscles laryngés)

- **Spongia tosta 5 Ch** (polarité laryngée)

- **Manganum metallicum 5Ch** (atteinte laryngée) 3 gr de chaque toutes les heures

- **Bromélaïnes** , 3 comprimés 3 fois / jour

...coup de fil le lendemain par son impresario. Elle a chanté!!

*Her impresario phoned me the next day .... She sang!*

Enfin, je peux commencer mes consultations,  
je suis en retard...

*I can finally start my consultations and i'm late ...*

S.Kathaline, 35 ans me consulte pour acné. (*acne*)

Renouvellement du traitement qui lui convient à merveille

*Renewal of the treatment which fits her perfectly*

Personne mince et sensible, la peau est malsaine avec kystes,  
hyperoestrogénie (*slim and sensible person, got cysts and  
hyperoestrogeny*)

**Eugenia jambosa 5ch**

**Natrum mur 15ch - Sulfur 30ch**

**Bardane 150 mg, Pensée sauvage 150mg en gélules**

**Folliculinum 15ch 1 dose le 7 eme et 15 eme jour du cycle**

*(1 dose on the 7th and 15th day of the menstruation cycle)*





S.Kathaline, 35 ans m  
Re S Edouard son fils allergie acariens et pollens depuis la  
petite enfance.

Edward S dust mites allergy and pollen  
from early childhood

Per  
hype  
hype  
Sinusite chronique allergique, suppuration épisodique,  
sensibilité des muqueuses ORL.

- Sulfur 30ch

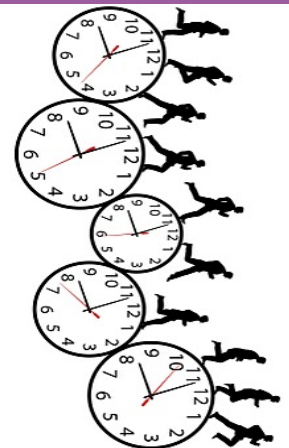
- Pulsatilla 30ch

- Poumon histamine 30ch

B Va bien depuis des mois...bel hiver

Fo Goes well from many months ... had a beautiful winter

1 dose on the 7eme et 15eme jour du cycle  
(1 dose on the 7th and 15th day of the menstruation cycle)



D. Bruno 66 ans

Troubles intestinaux depuis quelques jours..diarrhée coliques..je lui conseille une diététique adaptée.des probiotiques,

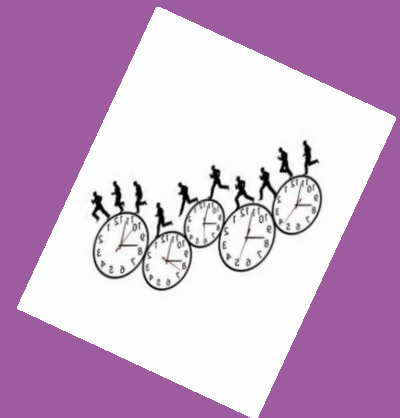
*Bruno has Intestinal problems for a few days ... diarrhea colic ..  
I advised him a suitable dietetic.*

**Lycopodium 5ch**

**Nux vomica 5ch**

**China 5ch**

Troubles digestifs, atteinte hépatique, diarrhée profuse et asthéniante.



G. Simon 15 ans

**Allergie chronique.** A une crise depuis quelques semaines avec œdème des paupières et rougeurs du visage...Il n'a pas d'allergie alimentaire connue.

*Chronic allergy. A crisis since few weeks with eyelids edema, Redness of the face...There are no known food allergies.*

Je propose:

- **Poumon histamine 30ch** (allergie globale) - 3 gr matin et soir
- **Sulfur 30ch** (rougeur et chaleur de la peau) – 1<sup>er</sup> et 3<sup>ième</sup> dimanche
- **Pulsatilla30ch** (atteinte muqueuse orl) – 2<sup>nd</sup> et 4<sup>ième</sup> dimanche
- Concentré d'œuf de cailles
- Collyre antihistaminique



Va mieux depuis ... recherches allergènes en cours

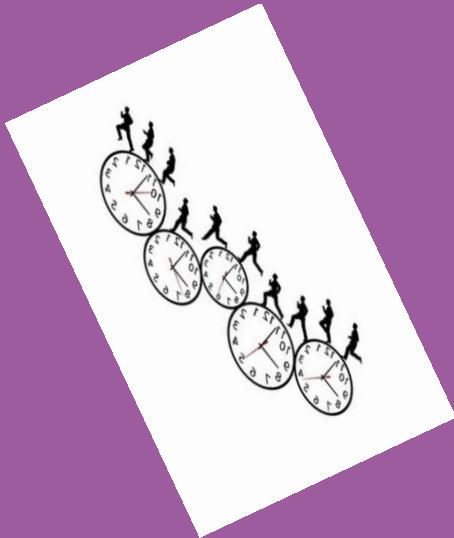
*Feels better now, Allergic test in progress.*

**V . Veronique, 59 ans**, assistante maternelle.

Elle se sent **très fatiguée**, a des **douleurs diffuses** arthro-musculaires,  
Et vient de faire un **ischémie transitoire brève**..

*V. Veronique, 59, maternal assistant. She feels very tired, has arthro-muscular diffuse pain.  
And just made a brief transient ischemia ..*

Je propose un traitement par **gemmotherapie et homéopathie**  
*I propose a treatment with gemmotherapie and homeopathy*



- Betula verrucosa bg 1dh
- Ulmus campestris bg 1dh
- Ribes nigrum bg 1 dh
- Fraxinus excelsior bg 1 dh
- Avena sativa 1dh

C Noa, 11 ans

Allergie et eczema depuis la petite enfance.

*C Noa 11 years : allergy and eczema from early childhood.*

- **Poumon histamine 30ch** (3gr matin et soir)  
Et en alternance le dimanche :
- **Thuya 9ch**
- **Calcarea carb 15 ch**

Sujet carbonique et bon vivant...va bien ainsi depuis des années avec modification de son traitement tous les 3 à 6 mois

*This is a child of carbonic constitution, who enjoys life, ... goes well for years with change of treatment every 3 to 6 months*



C.Mélanie , 22 ans

Etudiante en droit

Allergie, asthénie, trouble du sommeil,.

*C.Mélanie 22 years old.*

*Student in Law , allergy, asthenia, sleep disorder*

- **Poumon histamine 30ch** - 3 granules matin et soir
- **Kalium phos 15ch** le matin (*morning*) , psychasthénie
- L tryptophane le soir (*evening*)

Et en doses alternées un dimanche sur deux (*Alternated doses*)

- **Pulsatilla 30 ch**, jeune fille émotive et sensible
- **Thuya 9 ch**, eczéma en plaques discrètes

Va plutôt bien et a réussi ses examens

*Going pretty well and has passed his exams*



B. Nathan, 5 ans

Allergie aux pollens (*pollen allergy.*)

- **Poumon histamine 30ch**
- **Natrum mur 30ch**, lignée phosphorique à peau sèche
- **Phosphorus 15ch**, polarité pulmonaire
- **Spongia tosta 5ch**
- **Manganum metallicum 5ch** pour laryngite chronique



G.Evan, 5 ans :

Epistaxis : *(Nosebleed and allergic predisposition)*

- **Millefolium 3dh** ( 30gouttes 3 à 4 fois par jour )
- **Phosphorus 7ch** ( 3 gr 3 fois par jour )
- **Poumon Histamine 30ch** (terrain allergique)
- Homeoplasmine® dans fosses nasales

B. Aljia 39 ans

Allergie acariens, nervosité, douleurs articulaires diffuses.  
*(Dust mite allergy – nervousness - diffuse joint pain).*

- **Poumon histamine 15ch** allergie ORL
- **Pulsatilla 15ch** (jeune femme sensible)
- **Tilia tomentosa bg 1dh** (anxiété, nervosité)
- **Ribes nigrum bg1dh** (douleurs articulaires)
- Probiotiques ( inflammation intestinale)

Elle me consulte tous les 3 mois et se sent mieux ainsi  
*She consults me every 3 months and she feels better.*







D Christine, 49 ans

Dépressive face à une situation conjugale difficile et à une situation professionnelle pas évidente. Chauffeur routier avec apnée du sommeil. Est à bout en burn out.

*She is a truck driver, depressed because of a difficult domestic situation, an unclear professional situation. She suffers of sleep apnea. She will burn out soon ...*

- L Tryptophane 1 gel par jour le soir
- **Kalium phos 15ch** psychasthénie
- **Phosphoric acid 15ch** idées noires, plus de goût ni d'envies
- **Sepia 30ch** profonde tristesse



T Arnaud , 42 ans

Eczéma des paupières (*eyelids Eczema*):

- **Graphites 15 ch** matin et soir, pour écoulement des paupières,

En alternance le dimanche :

- **Sulfur 30ch** doses, eczéma très suppuratif et inflammatoire

- **Graphites 30ch** doses

-Eau distillée de bleuets

Amélioration lors de cette 2nd consultation...amélioration à confirmer

*(Improvement during the 2nd consultation ... Improvement to be confirmed)*

# Homéopathie en mouvement



Ce n'est qu'une infime partie du mouvement homéopathique en oubliant les paramètres parasites des consultations: téléphone, demande de papiers administratifs entre deux consultations, les urgences placées comme nous le pouvons.. L'homéopathie doit se vivre au quotidien dans le mouvement. C'est un bel exemple de notre quotidien...

## On the move

*This is only a tiny part of homeopathic movement forgetting parasites parameters during the consultations: answering phone calls, request for administrative paper between two consultations, emergencies managed as we can ... Homeopathy must be lived in a daily motion . This work is an example of an Homeopath everyday's life.*



**Quelques observations au  
fil d'une journée bien  
remplie ...**

***Some observations during a  
very busy day ...***

**Dr Annick TIGNON -FLAMENT**



## Timothé, 3 ans 1/2

→ **Rhinite** chronique, avec un écoulement visqueux peu abondant, rétro-nasal, un encombrement et une **toux quinteuse nocturne** sans température

*Chronic rhinitis, especially a retro-nasal viscous flow with congestion and cough during night, without temperature.*

→ Traité par antibiotiques une à deux fois par mois pour des **laryngites à répétition** depuis sa **scolarisation**

*He received antibiotics one or twice a month for laryngitis with rehearsal since his schooling.*

→ Un mois avant la scolarisation **la maman avait repris son travail**

*One month before the schooling, his mom get back to work.*





→ Il pleure facilement  
*He cries easily*

→ Il aime beaucoup les câlins.  
*He likes very much cuddles*

→ Il est très sage et timide  
*He is very wise and shy*

→ Il a vite chaud et a les lèvres rouges  
*He is getting warm fast and has the red lips.*





➤ Traitement pour la toux (*Cough*)

➔ **COCCUS CACTI 5 CH**

➤ Doses alternées tous les 7 jours

*Alternated dose every 7 days*

▪ Troubles ORL récidivants, toux spasmodique chez un enfant qui a vite chaud et qui a des antécédents d'eczéma.

*Recidivant spasmodic cough for a child who is getting warm fast and who has histories of eczema*

➔ **SULFUR IODATUM 30 CH**





- Maladies respiratoires chez un jeune enfant

*Respiratory diseases for a young child*

**→ AVIAIRE 15 CH**

- Fragilité respiratoire et constitutionnelle

*Respiratory and constitutional fragility*

**→ CALCAREA PHOSPHORICA 9 CH**

- Type sensible

*Mind and étiologic symptoms*

**→ PULSATILLA 30 CH**







Avec un recul de six mois :  
*With a drop of six months :*

→ Timothé va beaucoup mieux  
*Timothé goes much better*

→ Il ne tousse plus  
*He doesn't cough anymore*

→ Il fait même le petit fou en classe  
*He is even having fun in the classroom*





## Véronique, 41 ans...

- Mère de 3 enfants de 15, 12 et 10 ans.

*Mother of three children.*

- A arrêté ses études à 22 ans pour s'occuper de sa mère malade décédée quelques mois après.

*Stopped her studies at 22 to take care of her sick mother who dies few months later*

-Est actuellement assistante maternelle.

*Now a childminder.*

→ **Douleurs gastriques** aggravées par le sucré.

*Gastric pains aggravated by the sweet food.*





→ Rythme de vie trop rapide depuis 4 mois, tout est chronométré, anticipé...

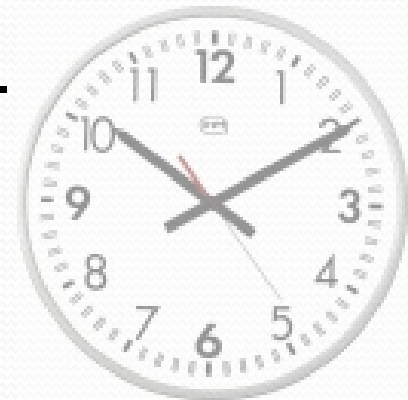
*(Life rhythm too fast for the past 4 months, everything is timed, anticipated ...)*

→ Impatiente, court tout le temps.

*(Impatient person, always in a rush)*

→ Troubles du sommeil par hyperactivité cérébrale.

*(Sleeping disorders by cerebral hyperactivity)*





Le médecin prend du temps pour écouter le patient, qui d'ordinaire ne se donne pas le temps de s'exprimer!

*The doctor takes the time to listen to the patient who is usually not giving himself the time to express.*



→ **COFFEA 9 CH** - au coucher (*At bedtime*)

→ **ARGENTUM NITRICUM 15 CH** - une dose par semaine (*a dose a week*)





→ Véronique est toujours très active... mais elle se sent beaucoup mieux !

*Veronique is always very active but she feels much better!*

→ Elle prend plus de temps pour les activités quotidiennes

*She takes more time for daily activities*

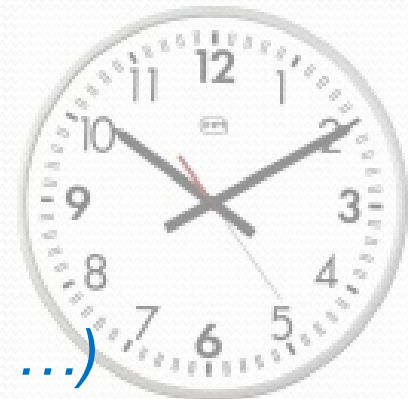
→ Son sommeil est de meilleure qualité

*She sleeps much better*

→ Elle n'a plus d'acidité gastrique.

*She doesn't have gastric acidity anymore*

*Mais ...(But ...)*





Elle est ...

*She's...*

- Irritable, colérique, ne supporte pas la contradiction  
*Irritable, choleric, do not like to be contradict*
- Très organisée et ordonnée  
*Very organized and organized*
- Perfectionniste  
*Perfectionist*
- Exigeante envers elle-même et les autres  
*Challengin to herself and the others*





→ **NUX VOMICA 15CH** - tous les jours (*Every day*)

→ **COFFEA 9CH** - au coucher (*At bedtime*)

→ **ARGENTUM NITRICUM 15 CH** – Une dose le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> dimanche

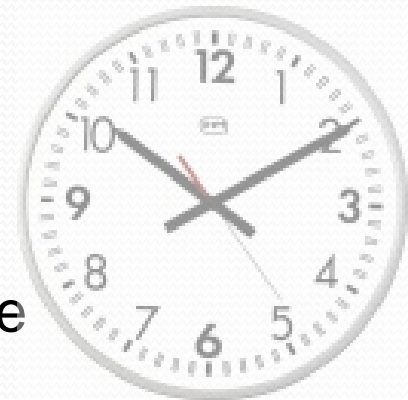
*A dose on the 1st and 3rd Sunday*

→ **LYCOPODIUM 9 CH** - Une dose le 2<sup>ème</sup> dimanche

*A dose on the 2nd Sunday*

→ **LYCOPODIUM 12 CH** - Une dose le 4<sup>ème</sup> dimanche

*A dose on the 4th Sunday*







→ Elle ne sait toujours pas s'exprimer calmement puis regrette et y repense sans cesse.

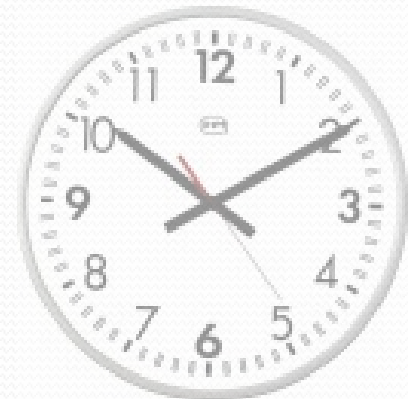
*She still can't express herself quietly, then she regrets and don't stop thinking about it.*

→ Prend le temps de recommencer ses hobbies  
*Takes the time to start again her hobby*

→ Dort très bien - *Sleeps very well*

→ Grignote des sucreries et culpabilise  
*Nibbles sweeties and feels guilty*

→ **Sa mère lui manque beaucoup**  
*She is missing her mother a lot*





➤ Tous les jours (*Every day*) : **NUX VOMICA 15 CH**

➤ Doses alternées (*Alternated doses*)

➔ **THUYA 30 CH**

▪ Idées obsessionnelles, antécédents de mycose vaginale, de sinusite, de traitements anxiolytiques et antidépresseurs

*Obsessional ideas, medical history of vaginal mycosis, sinusitis, anxiolytic and antidepressant treatments*

➔ **PULSATILLA 30 CH**

▪ Sensibilité, amélioration par la consolation, obésité par abus de sucreries, insuffisance veineuse.

*Sensitivity, improvement by consolation, obesity by abuse of sweets, venous insufficiency.*

➔ **LYCOPODIUM 15CH**



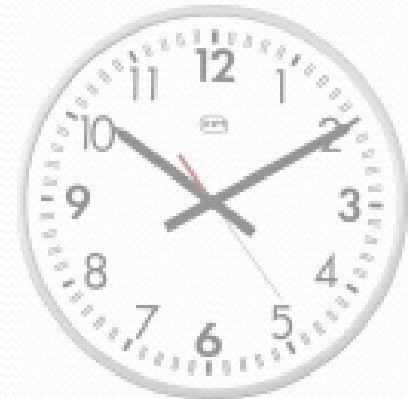


Après un an de suivi, Véronique est beaucoup plus détendue.  
*After one year of follow-up, Veronique is much more relaxed.*

- Elle gère mieux ses colères  
*She manages better her angers*

- Elle prend du temps pour elle  
*She takes time for herself*

- Elle pratique des activités sans culpabiliser !  
*She practices her hobbies without feeling guilty!*





## AUDREY, 50 ans

- Assistante maternelle, mère de 2 enfants – *Childminder, mother of 2 children*

→ Traitement antidépresseur il y a 8 ans, suite au décès de sa mère

*Antidepressant treatment, her mother dies 8 years ago*

→ Ménopausée depuis 2 ans, très peu de bouffées de chaleur, pas de traitement.

*Menopausal for 2 years, very few hot flashes, no treatment*

→ Manque de goût, pensées tristes, parle peu.

*Lack of taste, sad thoughts, don't speak a lot*





→Anxieuse le soir avec boules à la gorge.

*Anxious in the evening with balls in the throat*

→Troubles du sommeil, fatiguée au réveil

*Sleeping disorders, tired when she wakes up*

→Améliorée par la marche rapide, la danse et les sorties

*Improved by the fast walking , dancing and shopping...*





→ Vite améliorée avec (*Fast improved with*) :

→ **IGNATIA 9 CH** : Le matin (*Morning*)

→ **COFFEA 9CH** : Au coucher (*Bedtime*)

→ **SEPIA 15CH** : 1 dose par semaine (*One dose a week*)





**NATHALIE, 39 ans**

-Maman d'un bébé de deux semaines et souhaite **arrêter l'allaitement**

*Mom of a 2 weeks baby, she wishes to stop the breastfeeding*

→ **PULSATILLA 9CH** - deux doses à 48h d'intervalle

→ **LAC CANINUM 7CH**

-Sein rouge et chaud, sensible au contact

*Red and hot breast, sensitive to the contact*

→ **BRYONIA 5CH**

→ **BELLADONA 5CH**





## ANNE-SOPHIE, 32 ans

→ Baby blues important après 1ere grossesse  
*Significant baby blues after her 1st pregnancy*

→ Fausse couche il y a un an  
*Miscarriage one year ago*

→ Antécédent de migraines cataméniales  
*History of catameniales migraines*

→ 2<sup>nd</sup> grossesse de 7 mois ½  
*2nd pregnancy of 7 months ½*







**ANNE-SOPHIE, 32 ans**

- Poursuite du traitement qui lui convient très bien !

*Pursuit of the treatment which is very well convenient for her !*

→ **ROBINIA 5CH**

→ **COFFEA 9CH**

→ **HAMAMELIS 5CH**

- Doses alternées (*Alternated doses*)

→ **SEPIA 15CH**

→ **ACTAEA RACEMOSA 15CH**

- Et ce jour, traitement d'un rhinopharyngite :

→ **KALIUM BICH 15CH** : 1 dose / jour pendant 3 jours

*1 dose / day during 3 days*





## NICOLE, 60 ans

→ Cystites à répétition depuis l'âge de 10 ans avec augmentation de leur fréquence depuis 20 ans.

*Repeated cystitis since the age of 10 years. Increase of their frequency for the past 20 years*

→ Traitement antibiotique au long cours pendant deux ans, et récurrence à l'arrêt du traitement.

*Long-term antibiotic treatment during two years, relapse when stopping the treatment.*

→ Cancer du sein à 50 ans

*Breast cancer at 50 years*

→ Hystérectomie

*Hysterectomy*

→ Ostéoporose

*Osteoporosis*





→ **MERCURIUS CORROSIVUS 5CH** en alternance 1 jour sur deux avec **CANTHARIS 5CH** (*alternation 1 day over 2*)

Et en doses alternées (*alternated doses*) :

- **COLIBACILLINUM 9CH**
- **MEDORRHINUM 9CH**
- **NUX VOMICA 15CH**
- **SILICEA 9CH.**



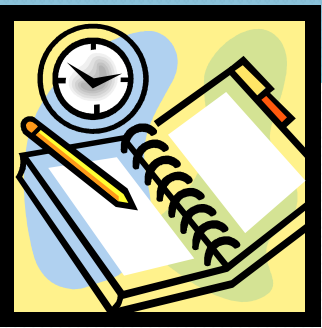


→ Avec 3 ans de recul, Nicole ne fait quasiment plus de cystite.  
*With 3 years of backward, Nicole does not suffer a lot of Cystitis*

→ La prise d'antibiotiques se limite à une fois par an au lieu de 1 fois par semaine.  
*She is taking antibiotics once a year instead of once a week.*

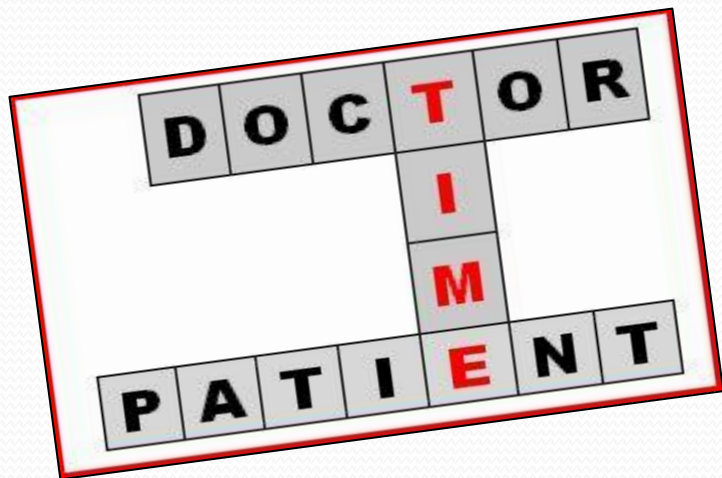
→ Nicole est très satisfaite du traitement qui lui a transformé la vie  
*She is very satisfied of this treatment that has changed her life*





... Et la journée n'est pas terminée...  
*... And the day is not finished...*

Les consultations se succèdent et il est primordial de prendre le TEMPS d'ECOUTER chaque patient  
*The consultations follow one to another and it is essential to take TIME to LISTEN TO every patient*



Merci de votre ECOUTE - *Thanks for your attention*

Conclusions et Prospective

Conclusion and perspectives

**Dr Didier DESWARTE**  
**SPHN Team work coordinator**

Notre approche prédominante doit être clinique  
par nécessité diagnostique et donc nosologique

Our predominant approach must be clinical for diagnosis  
needs and classify the diseases

La similitude n'est pas une loi, c'est un phénomène expérimental d'observation

Similarity is not a law, it is an experimental phenomenon

La hiérarchisation des symptômes en homéopathie n'obéît pas à des lois intangibles

Prioritization of symptoms in homeopathy does not obey to laws written in marble

Les signes mentaux peuvent être dominants, dans d'autres cas ce seront les signes généraux ou les symptômes à similitude tissulaire ou physiologique.

Mental signs can be dominant, in other cases it would be general signs or symptoms with physiology or organic similarity



Un seul médicament ?

Le moins de médicaments possibles pour mieux comprendre ce que l'on fait

L'espacement des doses avec l'amélioration pour respecter la réaction de l'organisme à l'information homéopathique

A single medicine?

Better to use the minimum medicines to better understand what we do

Spacing the doses with improvement to respect and help the organism reaction to the Homeopathic information

Le pluralisme raisonné c'est donner des similia complémentaires en succession ou en alternance, c'est aussi savoir prévenir l'évolution des symptômes et faire ainsi un acte préventif.

Reasoned pluralism is to give additional similia in succession or alternatively, it is also preventing the development of symptoms and is a preventive measure

Exemple de la douleur: deux à trois médicaments bien choisis et complémentaires potentialisent leurs actions et sont même plus efficaces en attendant de trouver un simillimum ce que l'urgence ne permet pas toujours.

Ainsi une douleur neurologique avec contraction musculaire et inflammation peut nécessiter trois médicaments, Arnica, Bryonia et Hypericum

Example of pain: two to three drugs well chosen and complementary potentiate their actions and are even more effective while waiting for a simillimum that emergency does not always allow.

Thus nerve pain with muscle contraction and inflammation may require three drugs, Arnica, Bryonia and Hypericum

Un végétal aura une action courte et répétitive, mais l'action sera rapide, un minéral aura une action plus profonde et nécessitera un traitement plus long.

L'idéal étant de trouver le médicament dominant du type sensible de l'épauler par des remèdes symptomatiques et de consolider le traitement du terrain par des médicaments de mode réactionnel. Plusieurs modes réactionnels peuvent être intriqués et seront prescrits avec discernement.

A plant will have a short and repetitive action, but this actions will be fast. A mineral will have a deeper action but will require a longer treatment.

The ideal position is to find the medicine that will dominate the sensitive site and help it with symptomatic medicine to consolidate the base treatment with reactive medicine.

Several diathesis remedy can be entangled and be prescribed with discernment.

Nous devons nous adapter à la pratique clinique et aux contraintes de la médecine générale. Le mieux est de cerner le patient au fur et à mesure des consultations par des traitements simples et explicables pour ne pas se noyer dans la complexité. A situation complexe, traitement simple, à réévaluer suivant besoin.

We must adapt ourselves to the clinical practice and to the general practice confines. The best is to understand the patient as we go along the consultation by simple treatments we can explain easily no to go into a complex explanation.

# Trois démarches indissociables

## La relation médecin patient

La **compétence diagnostique**

**Ce qui se dit, ce qui est compris**

**Ce qui se guérit déjà là**

## Le médicament homéopathique

Le passage de l'information en récurrence de la consultation

**La réceptivité de l'organisme à l'information**

**Le « corps vécu »<sup>1</sup>, et réactionnel**

## La démarche du patient

**Son propre chemin de guérison**, son écoute de lui même

Démarches variables dans leurs motivations plus ou moins intenses

Ce que fait le patient pour aller plus loin.

# Three interrelated processes

## The doctor patient relationship

Diagnostic competence

**What is said, what is understood**

**What is already going better**

## Homeopathic medicine

The flow of information in recurrence of consultation

**Responsiveness of the body to the information**

**The "lived body" <sup>1</sup> and reaction**

## The Patient's approach

**Its own way of healing**, listening itself.

Variables approaches in their motivations more or less intense

**What do the patient to go further.**

Société SPHN, société pluraliste

Notre société SPHN a appris de ses maîtres,  
en particulier du Dr Michel Guermonprez  
la pratique en homéopathie du pluralisme raisonné.

SPHN society, pluralistic society practice

Our company SPHN learned from his teachers,  
especially from Dr. Michel Guermonprez  
The practice of rational pluralism.



Les patients de 0 à 99 ans se succèdent, dans nos cabinets médicaux, nous confiant leurs pathologies diverses et variées, des plus banales aux plus graves.

The patients from 0 to 99 years are following each other in our doctor's office, entrust us with their various pathology, from the common to the worst

Motif de consultation au singulier et bien souvent au pluriel, symptômes en vrac, repérage au fil de l'entretien et de l'examen clinique, des signes psychiques, généraux et locaux, des modalités, de la constitution, de la diathèse dominante...

Reason of consultation : bulk symptoms, spotting during the clinical examination the mental signs, general and local, composition, dominant diathesis ...

Tout ceci est analysé par le médecin, qui reçoit des informations conscientes et subconscientes dans le domaine du verbal et du non verbal. C'est son expérience qui lui permet d'analyser rapidement le patient et sa pathologie et d'y répondre par une thérapeutique adaptée, efficace et cohérente. Nous affirmons que la méthode pluraliste est celle qui s'adapte le mieux aux contextes cliniques de la médecine générale, et nous affirmons aussi son efficacité.

All this is analyzed by the doctor who receives conscious and subconscious informations in the domain of verbal and non-verbal. It is his experience that allows him to quickly analyze the patient and his pathology and respond with an appropriate therapy, effective and consistent. We affirm that the pluralistic method is the one that suited the best to clinical context of general medicine, and we also affirm its effectiveness.

Nous sommes conscients aussi que l'objectif du médecin généraliste Homéopathe est aussi de déterminer le similimum afin de redonner au patient, de façon durable un bon équilibre de santé.

C'est un but et non pas une idéologie.

La vérité n'est pas dogmatique mais pragmatique.

We also recognize that the purpose of Homeopath general practitioner is also to determine the similimum in order to give the patient a sustainable balance of health. It is an objective and not an ideology. The truth is not dogmatic but pragmatic.

L'homéopathie est un prisme,  
nous pouvons l'aborder par différentes facettes.

Le patient est un prisme,  
nous pouvons l'aborder par différentes approches.

Homeopathy is a prism, we can approach it  
through different aspects, such as the patient



La formation des homéopathes doit prendre en compte les différentes approches, clinique, uniciste pluraliste ou complexiste, qui sont en fait, des modalités de pratique complémentaires



Training homeopath must take into account its different approaches, clinical, pluralistic unicist or complexistes, which are in fact modalitie of complementary practice

L'abord clinique, est primordial de par nos responsabilités professionnelles, et notre déontologie médicale.



The clinic approach is essential by our professional responsibilities, and our medical ethics



L'homéopathie par son écoute et son approche globale de l'humain, donne une dimension plus humaniste de la médecine, et nous donne les preuves de son efficacité.

Homeopathy by its listening and comprehensive approach of human being gives us a more humanist dimension of medicine, and gives us evidence of its effectiveness.

L'homéopathie est une approche rationnelle, mais s'ouvre à l'aspect symbolique de l'être humain dont la vérité intime échappera toujours à une quelconque captation, mais doit être respectée.



Homeopathy is a rational approach, but opens to the symbolic aspect of the human being whose inner truth will always escape to any captation, but must be respected.



Merci de votre écoute attentive

Le patient est notre référence et notre vérité

Puissiez vous montrer autour de vous

là bas où vous êtes la beauté de notre art médical  
et de l'approche homéopathique

Thank you for your attention

The patient is our benchmark and our truth

Can show you around you, where you are the  
beauty of the art medical and homeopathic  
approach

